

Instituția medico-sanitară <u>IMSP Centrul de Sănătate Edinet</u>	PROCEDURĂ OPERACIONALĂ MĂSURAREA TEMPERATURII CORPORALE	Ediția: 1
		Nr. de ex.: 50
	Cod: P.O.1	Revizia: -
		Nr. de ex. : -
		Exemplar nr.: 1

Număr PO 1

Titlul PO MĂSURAREA TEMPERATURII CORPORALE

	Nume și prenume	Funcție	Semnătura	Data
Elaborat	Lupu Angela	Sef Sectiei		19.12.2019
Verificat	Negrea Lilia	Sef Adjunct		26.12.2019
Autorizat	Gutan Oleg	Şef IMPS CS Edinet		30.12.2019

Data intrării în vigoare:	02.01.2020
Data reviziei:	

(în anexă)

Însușită de			
Nume și Prenume	Funcție	Semnătura	Data
Darieva Liudmila	medic de familie		02.01.2020
Postolachi Eleonora	medic de familie		02.01.2020
Romanaș Violeta	medic de familie		02.01.2020
Gheciu Lidia	medic de familie		02.01.2020
Sorocan Ecaterina	medic de familie		02.01.2020
Șcerbatiuc Olga	medic de familie		02.01.2020
Grăjdeanu Luminița	medic de familie		02.01.2020
Slivciuc Alla	medic de familie		02.01.2020
Gladîș Agafia	medic de familie		02.01.2020
Varari Svetlana	a/medical de familie		02.01.2020
Gorcinscaia Anfisa	a/medical de familie		02.01.2020
Gancescu Inna	a/medical de familie		02.01.2020
Furmanciuc Natalia	a/medical de familie		02.01.2020
Ștefanschi Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Neamțu Stela	a/medical de familie		02.01.2020
Focova Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
Crețu Aliona	a/medical de familie		02.01.2020
Gladîș Lilia	a/medical de familie		02.01.2020
Cucer Aliona	a/medical de familie		02.01.2020
Croitoru Lucica	a/medical de familie		02.01.2020

Chitic Cristina	a/medical de familie		02.01.2020
Turchin Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Gancescu Rodica	a/medical de familie		02.01.2020
Guțu Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Rața Victoria	a/medical de familie		02.01.2020
Russu Galina	a/medical de familie		02.01.2020
Ciobanu Emilia	a/medical de familie		02.01.2020
Guzinco Victoria	a/medical de familie		02.01.2020
Comarnițchi Natalia	a/medical de familie		02.01.2020
Ștefăniță Zinaida	a/medical de familie		02.01.2020
Bradu Marina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Tîrnova			02.01.2020
Dolghi Natalia	medic de familie		02.01.2020
Dolghii Emilia	a/medical de familie		02.01.2020
Dumitrașcu Liliana	a/medical de familie		02.01.2020
Goraș Maria	a/medical de familie		02.01.2020
Poverjuc Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Bejenari Adriana	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Gordinești			02.01.2020
Delev Eugenia	medic de familie		02.01.2020
Pîntea Silvia	a/medical de familie		02.01.2020
Rusu Natalia	a/medical de familie		02.01.2020
Tureac Iulia	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Trinca			02.01.2020
Semeniuc Liudmila	medic de familie		02.01.2020
Gherghelegiu Emilia	a/medical de familie		02.01.2020
Bajurean Ecaterina	a/medical de familie		02.01.2020
Vulpe Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Balan Steluța	a/medical de familie		02.01.2020
OS Constantinovca			02.01.2020
Bajurean Mihail	medic de familie		02.01.2020
Cojocari Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Vișoara			02.01.2020
Pirojoc Rodelia	a/medical de familie		02.01.2020
Pîslari Maria	a/medical de familie		02.01.2020
Perojoc Zinaida	a/medical de familie		02.01.2020

Vasilcov Rodica	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Bădragii Vechi			02.01.2020
Abduşa Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Dandara Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Cuconeşti			02.01.2020
Gheorghiţa Violeta	medic de familie		02.01.2020
Abadovschi Angela	a/medical de familie		02.01.2020
Ceaicovschi Lilia	a/medical de familie		02.01.2020
Coroma Natalia	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Bleşteni			02.01.2020
Grădinaru Ion	medic de familie		02.01.2020
Grădinaru Liliana	a/medical de familie		02.01.2020
Tcaci Maria	a/medical de familie		02.01.2020
Gredinari Marina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Bădragii Noi			02.01.2020
Agapii Angela	medic de familie		02.01.2020
Cucu Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Dropca Alexandra	a/medical de familie		02.01.2020
Pirojoc Natalia	înfîrmieră		02.01.2020
OMF Corpaci			02.01.2020
Gheorghiţă Emilia	a/medical de familie		02.01.2020
Moisa Aurica	a/medical de familie		02.01.2020
Corochi Aurica	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Chiurt			02.01.2020
Guţu Ala	a/medical de familie		02.01.2020
Tatarciuc Tamara	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Feteşti			02.01.2020
Scutari Lilia	medic de familie		02.01.2020
Ursan Silvia	a/medical de familie		02.01.2020
Guţu Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Ursan Ludmila	a/medical de familie		02.01.2020
Seu Doina	a/medical de familie		02.01.2020
Guţu Mariana	a/medical de familie		02.01.2020
Moraru Stela	a/medical de familie		02.01.2020
Moraru Livia	a/medical de familie		02.01.2020

OMF Lopatnic			02.01.2020
Turchin Aurica	medic de familie		02.01.2020
Ursan Veronica	a/medical de familie		02.01.2020
Roșca Sofia	a/medical de familie		02.01.2020
Calmacova Viorica	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Zăbriceni			02.01.2020
Podaru Liliana	medic de familie		02.01.2020
Gîra Anjela	a/medical de familie		02.01.2020
Urzîca Lilia	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Onești			02.01.2020
Stîncă Galina	a/medical de familie		02.01.2020
Banaga Catalina	a/medical de familie		02.01.2020
OS Alexeevca			02.01.2020
Tarnovscaia Liliana	a/medical de familie (temporar)		02.01.2020
Antohei Mihail	a/medical de familie (prin cumul)		02.01.2020
OMF Hlinaia			02.01.2020
Gîza Victor	medic de familie		02.01.2020
Samatiuc Alexandra	a/medical de familie		02.01.2020
Cojocari Angelia	a/medical de familie		02.01.2020
Cebanița Marcelia	a/medical de familie		02.01.2020
Țaruș Lilia	a/medical de familie		02.01.2020
Vicol Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Brînzei			02.01.2020
Cibotaroș Galina	șef, medic de familie		02.01.2020
Solovan Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Bejenaru Ala	a/medical de familie (prin cumul)		02.01.2020
Șochichiu Diana	a/medical de familie (prin cumul)		02.01.2020
OMF Buzdugeni			02.01.2020
Ganceriuc Ghenadi	a/medical de familie		02.01.2020
Gheras Galina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Hincăuți			02.01.2020
Popușoi Nicolae	medic de familie		02.01.2020

Dovbenco Ala	a/medical de familie		02.01.2020
Lelenco Angela	a/medical de familie		02.01.2020
Nirauța Mariana	a/medical de familie		02.01.2020
Rusu Ina	a/medical de familie		02.01.2020
OS Poiana			02.01.2020
	înfirmeră		02.01.2020
OS Clișcăuți			02.01.2020
Dascal Oxana	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Parcova			02.01.2020
Boghiu Clavdia	medic de familie		02.01.2020
Ciolacu Claudia	a/medical de familie		02.01.2020
Tataru Aliona	a/medical de familie		02.01.2020
Snegur Aliona	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Rotunda			02.01.2020
Vataman Elena	a/medical de familie		02.01.2020
Plîngău Aglaia	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Ruseni			02.01.2020
Gaitur Mihaela	medic de familie		02.01.2020
Tomașenco Anna	a/medical de familie		02.01.2020
Rusanovschi Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
Strechii Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Goleni			02.01.2020
Atamaniuc Mihail	Medic de familie		02.01.2020
Guranda Lilia/Ghebea Ala	a/medical de familie		02.01.2020
Neamțu Aurica	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Burlănești			02.01.2020
Șoric Elena	a/medical de familie		02.01.2020
Rusu Stela	a/medical de familie		02.01.2020
Drețcari Tatiana	înfirmeră temporar		02.01.2020
OMF Fîntîna Albă			02.01.2020
Baban Eugenia	a/medical de familie		02.01.2020
Bradu Oxana	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Cepeleuți			02.01.2020
Teleucă Andriana	medic de familie		02.01.2020

Poleanscaia Svetlana	a/medical de familie		02.01.2020
Ciubataia Silvia	a/medical de familie		02.01.2020
Lupan Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Gonța Lilia	a/medical de familie		02.01.2020
Gorea Galina	a/medical de familie		02.01.2020
OS Rîngaci			02.01.2020
Dobrovolscaia Anna	a/medical de familie		02.01.2020
OS Vancicăuți			02.01.2020
Bagrin Aliona	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Chetroșica Nouă			02.01.2020
Gîsca Nedejda	a/medical de familie		02.01.2020
Bătrînac Ina	a/medical de familie		02.01.2020
Petrov Niculina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Brătușeni			02.01.2020
Tamazlîcaru Valentina	medic de familie		02.01.2020
Domușciu Maria	medic de familie		02.01.2020
Buga Elena	medic de familie		02.01.2020
Parnet Ecaterina	a/medical de familie		02.01.2020
Cornigruța Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Șpac Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
Rusnac Liubovi	a/medical de familie		02.01.2020
Magaz Oxana	a/medical de familie		02.01.2020
Pasicinic Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Buga Ina	a/medical de familie		02.01.2020
Ungurean Xenia	a/medical de familie		02.01.2020
Ravlo Liubovi	a/medical de familie		02.01.2020
Sandu Svetlana	a/medical de familie		02.01.2020
Ceban Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Goreaceaia Elena	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Șofrîncani			02.01.2020
Caprian Olga	medic de familie		02.01.2020
Stănescu Angela	a/medical de familie		02.01.2020
Andruh Maia	a/medical de familie		02.01.2020
Atamaniuc Valentina	a/medical de familie		02.01.2020

OMF Stolniceni			02.01.2020
Macovscaia Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Nița Natalia	a/medical de familie		02.01.2020
Pidcasistaia Aliona	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Gașpar			02.01.2020
Muntean Irina	medic de familie		02.01.2020
Gutium Galina	a/medical de familie		02.01.2020
Prisacari Maria	a/medical de familie		02.01.2020
Harea Silvia	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Alexandreni			02.01.2020
Balan Angela	medic de familie		02.01.2020
Postovan Alexandra	a/medical de familie		02.01.2020
Ciubotaru Angela	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Terebna			02.01.2020
Postolachi Adela	medic de familie		02.01.2020
Postolachi Ana	a/medical de familie		02.01.2020
Rățoi Ecaterina	a/medical de familie		02.01.2020
Moisa Svetlana	a/medical de familie		02.01.2020

1. MOTIVAȚIE

Măsurarea temperaturii corporale reprezintă o activitate de bază la nivelul cabinetului medical, ca parte a examenului clinic general atât la copil cât și la adult.

2. SCOP

- Determinarea nivelului curent a căldurii corpului;
- Aprecierea evoluției unor boli;
- Detectarea răspunsului pacientului la măsurile inițiate de creșterea sau de scăderea temperaturii corpului;
- Evaluarea refacerii pacientului după boală.

3. INTRODUCERE / DEFINIȚIE

Măsurarea temperaturii corporale este o metodă non - invazivă prin, care determină nivelul curent de căldură al corpului uman. Temperatura corporală reprezintă echilibrul între procesele de termogeneza (producerea de căldură de către organism) și termoliză (cedarea de către organism, înspre mediul înconjurător a excesului de căldură). Febra este creșterea temperaturii peste valorile fiziologice pentru vârstă, sex și status hormonal.

Valorile temperaturii corporale:

Temperatura “centrală” – (temperatura măsurată intrarectal) - $37,2 \pm 0,5^{\circ}\text{C}$;

Temperatura “periferică”- axilară $36,1\text{--}37,2^{\circ}\text{C}$.

Subfebrilitate - temperatura peste $37,5 - 37,8^{\circ}\text{C}$.

Febra - temperatura peste 38°C .

Hiperpirexie - temperatura $> 39^{\circ}\text{C}$

4. DOMENIU DE APLICARE

Centru de sănătate, cabinet triaj, OMF, OS, la domiciliu.

5. GLOSAR

$^{\circ}\text{C}$ – grade Celsius

SIMS – decubit lateral stâng

6. ROLURI ȘI RESPONSABILITĂȚI

Responsabil de proces – Asistenta medicală

Echipa de proces – Medic de familie + asistenta medicală

Asistenta medicală

- Înregistrează pacient;
- Măsoară temperatura corporală la fiecare pacient, care se prezintă la centrul de sănătate;
- Înregistrează valorile temperaturii corporale în fișa medicală a pacientului.

7. DESCRIEREA PROCEDURII

Materiale necesare

- În funcție de calea aleasă pentru măsurare se pregătește:
- Termometru din sticlă, oral sau rectal sau;
- Termometru electronic cutanat sau timpanic cu sondă disponibilă;
- Lubrifiant, dacă se folosește calea rectală;
- Mănuși de unică folosință (opțional), comprese de tifon;
- Ceas de mână (pentru determinarea timpului la termometrele din sticlă);
- Recipient cu soluție de cloramină 1%, HM I Teroster 0,5 % ex. P 15
- Comprese de tifon

Termometrul va fi dezinfectat după fiecare pacient!

Pregătirea pacientului

Psihică:

- Se explică pacientului procedura, pentru a obține colaborarea sa;

- Se obține consimțământul pacientului;

Fizică

- Pacientul se așează în poziția cea mai adecvată căii utilizate pentru măsurarea temperaturii corporale;
- Decubit dorsal - pentru măsurarea în cavitatea bucală și axilară ;
- Decubit lateral - pentru măsurarea în cavitatea rectală.

Efectuarea procedurii

A. Cu termometrul de sticlă

Măsurarea temperaturii corporale în axilă

- Măinile se spală cu apă și săpun și se șterg cu un prosop de unică folosință;
- Se spală și șterge termometrul cu o compresă de tifon dacă a fost ținut în soluție dezinfectantă;
- Se scutură termometrul pentru a cobori mercurul în rezervor, dacă este cazul;
- Se asigură intimitatea pacientului și se descoperă axila;
- Se plasează bulbul cu mercur al termometrului în centrul axilei, paralel cu toracele;
- Se apropie brațul pacientului de trunchi și flectează antebrațul pe torace;
- Se menține termometrul în axilă 5 minute;
- Se îndepărtează termometrul și se citește gradația;
- Se spală termometrul cu apă caldă și detergent și se clătește cu apă rece;
- Se usucă termometrul și se plasează fie în ambalajul său din plastic, fie în recipientul special pentru termometre;
- Se spală mâinile.

Notarea procedurii

- Se înregistrează temperatura în fișa medicală a pacientului notând numele, data înregistrării, valoarea (ex. Td= 36,5 oC);
- Se anunță orice modificări anormale.

Măsurarea temperaturii corporale în axilă

- Măinile se spală cu apă și săpun și se șterg cu un prosop de unică folosință;
- Se descoperă axila pacientului;
- Se tamponează pentru a îndepărta transpirația;
- Se introduce sonda /captatorul termometrului în mijlocul axilei și se apropie brațul de torace;
- Se așteaptă 30 sec. până se aude semnalul sonor;
- Se ajustează temperatura afișată cu 0,5°C pentru a obține temperatura corporală;
- Se spală mâinile.

Măsurarea temperaturii corporale în cavitatea bucală

- Măinile se spală cu apă și săpun și se șterg cu un prosop de unică folosință;
- Se introduce sonda /captatorul electronic într-un capșon din material plastic;
- Se plasează în cavitatea bucală, sublingual;
- Se menține termometrul pe loc până la semnalul sonor;
- Se scoate termometrul și se citește valoarea;
- Se aruncă capșonul din plastic în recipientul pentru deșeuri;
- Se spală mâinile.

Măsurarea temperaturii corporale în cavitatea anală

- Măinile se spală cu apă și săpun și se șterg cu un prosop de unică folosință;
- Se așează pacientul în poziția SIMS;
- Se introduce sonda termometrului protejată de capșonul lubrifiat (aproximativ 4 cm);
- Se menține termometrul până la semnalul sonor;
- Se scoate termometrul, se citește valoarea;
- Se aruncă capșonul în recipientul pentru deșeuri;
- Se spală mâinile.

Notarea procedurii

- Se înregistrează temperatura în fișa medicală a pacientului notând numele, data înregistrării, valoarea (ex. Td= 36,5 oC);
- Se anunță orice modificări anormale.

Educarea pacientului

Pacientului adult sau părinții se informează că termometrul este un instrument indispensabil pentru aprecierea stării generale la domiciliu. Se explică pacientului adult sau părinților cum să întrețină și să utilizeze termometrul. Se oferă pacientului adult sau părinților un tabel cu valori termice orientative, în funcție de calea de măsurare folosită, conform tabelului din formatul special.

8. FORMAT SPECIAL

Tabel. Valorile temperaturii corporale	
Calea de măsurare	Valori normale (°C)
Orală	37°C ± 0,3 – 0,6
Rectală	37,5°C ± 0,3 – 0,6
Axilară	36,5°C ± 0,3 – 0,6

9. DOCUMENTE DE REFERINȚĂ

- Ordinul Ministerului Sănătății nr. 695 din 13.10.2010 cu privire la Asistența Medicală Primară din Republica Moldova;
- Acte normative de standardizare a serviciilor medicale (ghiduri practice, protocoale clinice naționale, protocoale clinice standardizate pentru medicii de familie, standarde medicale de diagnostic și tratament, algoritmi de conduită).